

LUNEDÌ

Escursione con vista sulle Dolomiti sopra Dobbiaco

Una bella escursione circolare con partenza da Mellaten sopra Dobbiaco con vista sul Monte Baranci, sulla Croda dei Baranci, sulla Vallandro, sul Monte Serla ecc. Pranzo al sacco. **Difficoltà:** facile. **Durata:** 12.15-16.00h. **Percorrenza:** 2-3 ore. **Dislivello:** 470m. **Partenza:** alle 12.15h. presso la fermata d'autobus a fondovalle Val Casies/S. Maddalena, 12.25h. Val Casies/S. Martino, 12.30h. Val Casies/Colle, 12.40h. Tesido, 12.45h. Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione (di fronte al Bar Parkcafé). **Costo:** 0€ con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 10€ senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido. **Prenotazione online** entro lunedì, ore 10.00 tramite www.gsieser-tal.guestnet.info o direttamente presso l'Ufficio Turistico.

Escursione al rifugio Vallandro in Valle di Braies

L'escursione conduce da Carbonin lungo la vecchia strada militare della Prima Guerra Mondiale fino a Prato Piazza, un altopiano a 2.000 m di altitudine con una vista mozzafiato sulla Croda Rossa d'Ampezzo e sul Monte Cristallo, patrimonio mondiale dell'Unesco. Possibilità di ristoro. **Difficoltà:** media. **Durata:** 08.30-16.00h. **Percorrenza:** in salita 2,5 ore. **Dislivello:** 556m. **Ritrovo:** ore 8.30 presso la fermata d'autobus Rienz (di fronte al Bar Parkcafé) in Via Stazione a Monguelfo. **Costo:** 15€ con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 25€ senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido. **Prenotazione online** entro lunedì, ore 17.00 tramite www.gsieser-tal.guestnet.info o direttamente presso l'Ufficio Turistico.

MERCOLEDÌ

Escursione alla malga Ascht Alm in Val Casies

Sentiero escursionistico in leggera salita attraverso bosco partendo da S. Maddalena alla malga Ascht Alm 1950m in Val Casies. Gli escursionisti esperti possono continuare alle malghe Pfinnalm (2152m). Possibilità di ristoro. **Difficoltà:** media. **Durata:** 9.30-16.30h. **Percorrenza:** in salita 2 ore / alternativa 3,5 ore. **Dislivello:** 500m / alternativa 700m. **Ritrovo:** ore 9.30 presso la fermata d'autobus a fine valle in Val Casies/S. Maddalena. **Costo:** 0€ con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 10€ senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido. **Prenotazione online** entro martedì, ore 17.00 tramite www.gsieser-tal.guestnet.info o direttamente presso l'Ufficio Turistico.

GIOVEDÌ

Escursione alpina malga Nemes - malga Klammbach a Sesto

Soleggiata escursione circolare ai piedi della cresta carnica, dal Passo Monte Croce alla malga Nemes 1950m e poi relativamente pianeggiante e piacevole fino alla malga Klammbach 1944m. Vista sulle leggendarie cime dolomitiche che troneggiano maestose. Possibilità di ristoro. **Difficoltà:** media. **Durata:** 8.30-16.00h. **Percorrenza:** 3,5-4 ore. **Dislivello:** 473m. **Lunghezza:** 11,7 km. **Partenza:** alle 8.30h. presso la fermata d'autobus a fondovalle Val Casies/S. Maddalena, 8.35h. Val Casies/S. Martino, 8.45h. Val Casies/Colle, 8.55h. Tesido, 9.00h. Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione (di fronte al Bar Parkcafé). **Costo:** 15€ con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 25€ senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido. **Prenotazione online** entro mercoledì, ore 17.00 tramite www.gsieser-tal.guestnet.info o direttamente presso l'Ufficio Turistico.

VENERDÌ

Ciaspolata alla Forcella di Ciarnil in Val Casies

Escursione alla Forcella di Ciarnil 2349m, situata al confine con l'Austria o la valle Villgraten. Fino agli anni 50, il percorso era considerato un sentiero per i contrabbandieri. Grandiose viste sulle montagne della Val Casies e della valle Villgraten. Pranzo al sacco. **Difficoltà:** impegnativo. **Durata:** 9.00-15.00h. **Percorrenza:** in salita via malga Tscharnietalm 2,5 ore. **Dislivello:** 850m. **Ritrovo:** ore 9.00 presso la fermata d'autobus a fine valle in Val Casies/S. Maddalena. **Costo:** 10€ con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 20€ senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido. **Prenotazione online** entro giovedì, ore 17.00 tramite www.gsieser-tal.guestnet.info o direttamente presso l'Ufficio Turistico.