

MONTAG

Anfängerkurs im klassischen Langlaufstil im Gsieser Tal

Wie bei jedem Sport, sollte auch beim Langlauf die Technik von Anfang an richtig gelernt werden, um kraftsparend, mühelos und sicher auf den Langlaufloipen unterwegs zu sein. Die Langlaufschule Gsies vermittelt die richtige Grundtechnik und bietet Anfängern die Möglichkeit, sich mit dieser gesunden Sportart vertraut zu machen. **Schwierigkeit:** leicht. **Dauer:** 10.45-12.45 Uhr. **Treffpunkt:** 10.45 Uhr bei der Skischule im Gsieser Tal/St. Magdalena. **Kosten:** S1) 0€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 10€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten; S2) 10€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 20€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. Loipenmaut inklusiv. Die Langlaufausrüstung können Sie beim Taschler Sports and Rental im Gsieser Tal/Pichl und bei Husky Sports Rentals im Gsieser Tal/St. Magdalena um 8€ ausleihen. **Online Buchung** innerhalb Montag, 10.00 Uhr über www.gsieser-tal.guestnet.info oder direkt im Tourismusbüro.

Anfängerkurs im Skating- Langlaufstil im Gsieser Tal

Mit seinen vielfältigen gesundheitlichen Vorteilen und der Möglichkeit, die atemberaubende Natur zu erkunden, bietet Langlaufen eine einzigartige Kombination aus körperlicher Aktivität und mentaler Erholung. Der Skating Kurs bietet die perfekte Möglichkeit, in diesen dynamischen Wintersport einzusteigen. Die Langlaufschule Gsies vermittelt die richtige Grundtechnik. **Schwierigkeit:** leicht. **Dauer:** 13.15-15.15 Uhr. **Treffpunkt:** 13.15 Uhr am Loipeneinstieg beim Restaurant Binta Pub im Gsieser Tal/Pichl. **Kosten:** S1) 0€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 10€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten; S2) 10€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 20€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. Loipenmaut inklusiv. Die Langlaufausrüstung können Sie beim Taschler Sports and Rental im Gsieser Tal/Pichl und bei Husky Sports Rentals im Gsieser Tal/St. Magdalena um 8€ ausleihen. **Online Buchung** innerhalb Montag, 10.00 Uhr über www.gsieser-tal.guestnet.info oder direkt im Tourismusbüro.

Einführung in das Schneeschuhwandern im Gsieser Tal

Die Route ist besonders für Anfänger ohne besondere Vorkenntnisse geeignet. Auf sanftem Pfad entspannt durch die Winterlandschaft am Talende des Gsieser Tales stapfen, keine steilen Anstiege, im eigenen Tempo die magische Winterwelt entdecken. **Schwierigkeit:** leicht. **Dauer:** 13.30-15.30 Uhr. **Gehzeit:** 2 Stunden. **Höhenunterschied:** 200m. **Treffpunkt:** 13.30 Uhr bei der Bushaltestelle beim Talschluss im Gsieser Tal/St. Magdalena. **Kosten:** S1) 0€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 10€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten; S2) 5€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 15€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. **Online Buchung** innerhalb Montag, 10.00 Uhr über www.gsieser-tal.guestnet.info oder direkt im Tourismusbüro.

DIENSTAG

Panorama Schneeschuhwanderung zur Uwald Alm im idyllischem Gsieser Tal

Die winterliche Atmosphäre beim Schneeschuhwandern ist wahrlich einzigartig und schafft eine besondere Verbundenheit mit der Natur. Die Schneeschuhwanderung führt über die

Pfoialm, über den Almweg 2000 zur Uwald Alm 2042m. Atemberaubende Aussicht auf das Gsieser Tal und die majestätischen Gipfel der Pragser Dolomiten. Einkehrmöglichkeit. **Schwierigkeit:** medium. **Dauer:** 09.30-15.00 Uhr. **Gehzeit:** 4-5 Stunden. **Höhenunterschied:** 600m. **Treffpunkt:** 09.30 Uhr bei der Bushaltestelle beim Talschluss im Gsieser Tal/St. Magdalena. **Kosten:** S1) 5€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 15€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten; S2) 15€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 25€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. **Online Buchung** innerhalb Montag, 17.00 Uhr über www.gsieser-tal.guestnet.info oder direkt im Tourismusbüro.

MITTWOCH

Langlaufausflug von Welsberg in die Nordic Arena in Toblach

Ein Traum. Geführter Langlaufausflug, die Dolomiten stets im Blick, von Welsberg in die Nordic Arena nach Toblach. Das Langlaufstadion ist in seiner Größe und Konstruktionsweise europaweit einzigartig und ist Austragungsort von internationalen Weltcuprennen. In der Nordic Area kann der Teilnehmer selbst seine Sportlichkeit testen, Strecke machen, sich von Langlauflehrern Tipps holen oder einfach nur sanft dahingleiten. Rückkehr mit den öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Einkehrmöglichkeit. **Schwierigkeit:** medium. **Dauer:** 09.30-15.00 Uhr. **Hinfahrt:** ca. 2 Stunden, **Rückfahrt:** ca. 1,5 Stunden. Restliche Strecke individuell abstimmbare. Kenntnisse der Skating Technik erforderlich. **Guest Pass Mitnahme!** **Treffpunkt:** 09.30 Uhr Hellweger Intersport beim Zugbahnhof in Welsberg. **Kosten:** S1) 10€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 20€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten; S2) 15€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 25€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. **Online Buchung** innerhalb Dienstag, 17.00 Uhr über www.gsieser-tal.guestnet.info oder direkt im Tourismusbüro.

DONNERSTAG

Monte Piana: Eine Panoramascneeschuhtour in den Sextner Dolomiten

Sneeschuhwanderung ab Lago d'Antorno (1866m) auf das Hochplateau des Monte Piana (2324m). Der imposante Berg war einst Schauplatz der Auseinandersetzungen im Ersten Weltkrieg. Der 360-Grad-Dolomiten-Rundumblick auf die Drei Zinnen, Paternkofel, Cadini-Gruppe, Sorapis, Cristallo und die Hohe Gaisl, ist ein unvergessliches Erlebnis für Naturliebhaber und Bergbegeisterte. Rucksackverpflegung. **Schwierigkeit:** medium. **Dauer:** 08.30-16.00 Uhr. **Gehzeit:** im Aufstieg 2,5 Stunden. **Höhenunterschied:** 470m. **Abfahrt:** um 08.30h. bei der Bushaltestelle am Talschluss im Gsieser Tal/St. Magdalena, 08.35h. Gsieser Tal/St. Martin, 08.45h. Gsieser Tal/Pichl, 08.55h. Taisten, 09.00h. Welsberg Bushaltestelle in der Bahnhofstraße (gegenüber Bar Parkcafé). **Kosten:** S1) 10€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 20€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten; S2) 15€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 25€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. **Online Buchung** innerhalb Mittwoch, 17.00 Uhr über www.gsieser-tal.guestnet.info oder direkt im Tourismusbüro.

FREITAG

Skitour im Gsieser Tal

Gemütliche Skitour, begleitet vom Bergführer, im Gsieser Tal für Anfänger, Neu- und Wiedereinsteiger. Gute Skikenntnisse erforderlich. Rucksackverpflegung. **Schwierigkeit:** medium. **Dauer:** 09.00-16.00 Uhr. **Gehzeit:** im Aufstieg 2,5-3 Stunden. **Höhenunterschied:** 800-1000m. **Treffpunkt:** 09.00 Uhr bei der Bushaltestelle beim Talschluss im Gsieser Tal/St. Magdalena. **Kosten:** S1) 90€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 100€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten; S2) 175€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 200€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. **Online Buchung** innerhalb Donnerstag, 17.00 Uhr über www.gsieser-tal.guestnet.info oder direkt im Tourismusbüro.

Romantische Laternenwanderung mit Glühweinempfang in Welsberg

Eine Winterwanderung mit Schneeschuhen der besonderen Art. Im Laternenschein durch den urigen Winterwald stapfen, den Geschichten des Wanderführers lauschen und dann pure Winterromantik beim wärmenden Lagerfeuer genießen. Der selbstgemachte, heiß dampfende Glühwein wärmt und schmeckt einfach köstlich. Für Kinder ab 10. Jahren geeignet. **Schwierigkeit:** medium. **Dauer:** 21.00-23.00 Uhr. **Gehzeit:** im Aufstieg 1 Stunde, im Abstieg 30 min. **Höhenunterschied:** 200m. **Treffpunkt:** 21.00 Uhr beim Tourismusbüro in Welsberg. **Kosten:** S1) 5€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 15€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten; S2) 15€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 25€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. **Online Buchung** innerhalb Donnerstag, 17.00 Uhr über www.gsieser-tal.guestnet.info oder direkt im Tourismusbüro.

SAMSTAG

Die klassische Zwei-Gipfel-Schneeschuhwanderung in Taisten

Nach ca. 1,5 stündigen, leichtem Anstieg erreicht man das erste Etappenziel, den Lutterkopf 2145m. Ein großartiger Fernblick Richtung Dolomiten, Unesco Welterbe ist garantiert. Im freien Gelände weiter Richtung Durakopf 2275m und Abstieg über die Taistner Vorder Alm zum Ausgangspunkt. Einkehrmöglichkeit. **Schwierigkeit:** medium. **Dauer:** 09.00-15.00 Uhr. **Gehzeit:** 4,5 Stunden. **Höhenunterschied:** 525-655m. **Treffpunkt:** 09.00 Uhr beim Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler in Taisten. **Kosten:** S1) 5€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 15€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten; S2) 15€ mit Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten, 25€ ohne Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. **Online Buchung** innerhalb Freitag, 17.00 Uhr über www.gsieser-tal.guestnet.info oder direkt im Tourismusbüro.

Saisonen

S1) 08.12.–24.12. | 08.01.–28.01.

S2) 25.12.–07.01. | 29.01.–02.03.