



AUTUNNO 14.09–01.11.2025

LUNEDÌ

**FENOMENO NATURALE DELLE PIRAMIDI DI TERRA DI PERCA**

Le piramidi di terra di Perca sono un capolavoro architettonico della natura. Il percorso inizia dal secondo parcheggio di Vila di Sopra. Un sentiero ben segnalato conduce inizialmente attraverso il bosco con un tratto piuttosto ripido, offrendo un ambiente vario. Lungo il tragitto si incontrano grandi omini di pietra, figure interessanti e diversi tipi di roccia, che rendono l'escursione particolarmente affascinante. Il rientro avviene attraverso la strada per Plata, fino al punto di partenza. Pranzo al sacco.

carpooling con partenza alle 12:00 h da Val Casies – S. Maddalena, fondovalle
 12:00–16:00 h in salita 1 ora 300 m 6 km 25 €, con GP 15 €

MARTEDÌ

**ALBA ALLE TRE CIME DI LAVAREDO**

Escursione di 50 minuti dal rifugio Auronzo 2330 m alla Forcella Lavaredo. L'ora blu è un momento di quiete e transizione che preannuncia l'imminente alba con uno spettacolo pittoresco di colori. L'escursione prosegue fino alla malga Langalm, dove è possibile fare colazione, e si conclude con il ritorno al punto di partenza. Trasporto di andata e ritorno con l'autobus escursionistico. Da portare: scarpe da trekking, abbigliamento caldo, berretto e guanti, pranzo al sacco e bevanda calda. Adatto a bambini dai 10 anni in su.

fermata d'autobus a Monguelfo, Ponte Rienza. L'ora di partenza sarà annunciata al momento dell'iscrizione.
 ca. 4 ore 3 ore 253 m 7,6 km 50 €; Bambini da 10 a 14 anni: - 50%

MERCOLEDÌ

**MUSEO ALL'APERTO DELLA PRIMA GUERRA MONDIALE SUL SAS DE STRIA 2477 M**

L'escursione parte dal passo Valparola 2168 m, subito dopo il museo della guerra Forte Tre Sassi. Il sentiero si sviluppa attraverso un terreno roccioso. Tra fessure, fossati e caverne, si arriva infine alla cima del monte. Una vista mozzafiato sulle vette dolomitiche circostanti, Patrimonio Mondiale UNESCO, e sull'area intorno al Falzarego. Gallerie, mura e fossati sul Sas de Stria risalgono alla Prima Guerra Mondiale. Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso. Richiesto passo sicuro. Pranzo al sacco.

carpooling con partenza alle 08:30 h da Val Casies – S. Maddalena, fondovalle
 08:30–16:00 h
 3 Std. 275 m 4 km 25 €, con GP 15 €

GIOVEDÌ

**VISITA GUIDATA AL MAESTOSO CASTEL WELSPERG A MONGUELFO**

Un gioiello senza tempo con un imponente mastio del XII secolo in Val Pusteria. Il castello, ampliato nel 15° e 16° secolo, ha vissuto un momento di stallo nel 1765 a causa di un incendio. Oggi si presenta in tutto il suo splendore dopo un delicato restauro. Emozionante visita guidata attraverso le mura storiche del Castel Welsperg con la curatrice Brunhilde.

16:00 h presso il Castel Welsperg a Monguelfo
 16:00–17:00 h
 10 €, con GP 0 €

HIGHLIGHT DELLA SETTIMANA:



MARTEDÌ

**IN SELLA ALL'E-BIKE ALLA SCOPERTA DEI TESORI CULTURALI IN VAL CASIES**

Un'emozionante tour in bicicletta in cui la storia della valle, la bellezza della natura e la libertà di movimento si fondono in un'avventura indimenticabile. Su due ruote, l'escursione in bicicletta passa davanti a antiche chiese e cappelle, autentici masi e testimonianze culturali. Casco obbligatorio. Possibilità di ristoro.

13:00 h davanti all'Hotel Stoll in Val Casies – Colle
 13:00–17:00 h 3 ore 400 m 30 km 15 €, con GP 5 €; Noleggio bici non incluso.

VENERDÌ

**SENTIERO "CERCHIO SYLVESTRO" IN VAL SILVESTRO A DOBBIACO**

L'escursione inizia presso la "Schnegger Säge" in Valle San Silvestro e si snoda in leggera salita lungo una strada forestale, passando per la pittoresca malga San Silvestro 1800 m e arrivando alla suggestiva malga Steinbergalm 1927 m. Da qui, si attraversa il bosco in direzione ovest fino al Monte Hühnerspiel 2149 m, che offre una vista mozzafiato sulle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO. La discesa avviene tramite un sentiero ben percorribile che si riconnette più avanti alla strada forestale, riportando al punto di partenza. Un sentiero che rappresenta il ciclo della vita, della natura e dell'acqua. Possibilità di ristoro.

carpooling con partenza alle 08:30 h da Val Casies – S. Maddalena, fondovalle
 08:30–16:00 h
 4 ore 450 m 12 km 15 €, con GP 5 €