



SOMMER 06.07-13.09.2025



MONTAG

**BARFUSS WANDERN
FÜR GROSS UND KLEIN
IN TAISTEN**

Jeder Schritt auf dem Barfußwanderweg Rudlbach wird zu einem Abenteuer für die Sinne. Die belebende Energie des Rudlbachs unter den Füßen spüren, die natürlichen Unebenheiten von Wurzeln und Steinen erleben, das sanfte Gefühl von Moos genießen. Barfußwandern bietet nicht nur Kindern, sondern auch Erwachsenen zahlreiche gesundheitliche Vorteile und einen spürbaren Wohlfühleffekt. Rucksackverpflegung.

📍 13:00 h beim Parkplatz Rudlbach in Taisten, Wiesen
🕒 13:00–15:00 h 🚶♂️🕒 2 Std. ⚡150 m ↔2 km
💰 20 €, mit GP 10 €

MONTAG



DIENSTAG

**COOL KIDS MTB IM
GSIESERTAL**

Fahrradtechniktraining am Trainingsparcours in einem kleinen Waldstück für Kinder/Jugendliche mit praktischen Übungen. Bike-Kontrolle, Gleichgewicht, Balance, richtig bremsen, Kurventechnik... viele Tipps vom Profi und jede Menge Spaß.

Equipment: Eigenes Fahrrad und Helm.

📍 15:30 h beim Parcours in der Sportzone Gsiesertal – Pichl 🕒 15:30–17:00 h
💰 0 €

**SONNENAUFGANG BEI
DEN DREI ZINNEN**

50-minütige Wanderung von der Auronzhütte 2330 m zum Paternsattel. Die blaue Stunde ist eine Zeit der Ruhe und des Übergangs, die den bevorstehenden Sonnenaufgang mit einem malerischen Farbenspiel ankündigt. Weiter zur Langalm (Frühstücksmöglichkeit) und zurück zum Ausgangspunkt. Hin- und Rückfahrt mit dem Wanderbus. Mitzubringen: Gute Wanderschuhe, Warme Kleidung, Mütze, Handschuhe, Rucksackverpflegung und warmes Getränk notwendig. Für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

📍 Bushaltestelle in Welsberg, Rienzbrücke; Startzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
🕒 ca. 4 Std.
🚶♂️🕒 3 Std. ⚡253 m ↔7,6 km
💰 50 €; Kinder von 10 bis 14 Jahren: -50 %

DIENSTAG



MITTWOCH

**AUF DEM E-BIKE ZU
KULTURSCHÄTZEN
DURCHS GSIESERTAL**

Diese spannende Radtour bietet eine perfekte Kombination aus Geschichte, Natur und Bewegung. Auf zwei Rädern erkundet man das Tal und entdeckt dabei altherwürdige Kirchen und Kapellen, die von der Geschichte der Region zeugen. Authentische Bauernhöfe und kulturelle Zeitzeugen entlang des Weges lassen die Traditionen und das Leben in der Region lebendig werden. Die Schönheit der Natur begleitet die gesamte Tour und macht das Erlebnis zu einem unvergesslichen Abenteuer. Helmpflicht. Einkehrmöglichkeit.

📍 13:00 h vor dem Hotel Stoll im Gsiesertal – Pichl
🕒 13:00–17:00 h 🚶♂️🕒 3 Std. ⚡400 m ↔30 km
💰 20 €, mit GP 10 €; E-Bike Verleih nicht inbegriffen

**YOGA IM GSIESERTAL:
REISE ZUR INNEREN
RUHE**

Entspannung in der Natur unter freiem Himmel: Zur Ruhe finden. Durch bewusstes Atmen und achtsame Bewegungen an der frischen Luft werden Körper, Geist und Seele genährt und gestärkt. In ein neues, ausgeglichenes Wohlbefinden starten mit Yoga-Lehrerin Vroni Fischer. Ausweichmöglichkeit witterungsbedingt vorhanden. Nach der Yoga-Stunde Erfrischung auf dem Barfußparcours in der Naherholungszone „Schneider Waldile“.

📍 15:30 h vor dem Hotel Stoll im Gsiesertal – Pichl
🕒 15:30–16:45 h
💰 17 €, mit GP 12 €

HIGHLIGHT DER WOCHE:

MITTWOCH

**NATUR PUR, VON HIER ZU DIR****Wanderung mit Marende aus regionalen Produkten
im Gsiesertal**

Es sind die Ursprünglichkeit der Landschaft, die tief verwurzelte Heimatliebe, die urigen Bauernhöfe, die lebendigen Traditionen und die herzliche Gastfreundschaft der Einheimischen, die das Tal zu einem Ort machen, an den man immer wieder gerne zurückkehrt. Wanderung entlang des Talblickweges, gekrönt von einer traditionellen Marende mit regionalen Produkten, ist ein absolutes MUSS. Natalie, die Gastgeberin vom Lahnhof, wird Sie mit ihrer herzlichen Art begeistern. Sie verfügt über ein umfangreiches Wissen über regionale Produkte, und jedes Produkt erzählt eine Geschichte von Tradition und Nachhaltigkeit. Teilnahme an der Marende auch ohne Wanderung möglich.

📍 13:00 h Tourismusbüro Gsiesertal – St. Martin
🕒 13:00–17:00 h 🚶♂️🕒 2 Std. ⚡150 m ↔3 km
💰 35 €, inkl. Wanderung 40 €



SOMMER 06.07-13.09.2025

DONNERSTAG **E-BIKE & HIKE: INS
ALMENREICH VER-
SELLTAL IM GSIE-
SERTAL**

Entlang der Gsiesertal-Fahrradroute geht es von Welsberg bis nach St. Martin und über den Almweg zur Versellalm. Bei einer geführten Besichtigung werden die Almweiden erkundet, welche umfassend aufgewertet wurden: Neue Zäune wurden errichtet und alte Scheunen wurden mit traditioneller Materialien restauriert oder neu aufgebaut. Ein harmonische Zusammenspiel von Natur und traditioneller Almbewirtschaftung. Einkehrmöglichkeit.

 09:30 h. Papin Sport Rent a Bike am Zugbahnhof in Welsberg. Zustiegspunkte entlang der Strecke.

 09:30-16:00 h

 6 Std.  Bike: 850 m, Hike: 200 m  45 km

 20 €, mit  10 €; E-Bike Verleih nicht inbegriffen

FREITAG **SCHUTZHÜTTE CITTÀ
DI CARPI IN DEN CADI-
NI DI MISURINA**

Vom Misurinasee führt ein Wanderweg über die Grave di Pogata und die Forcella Maraia zur Schutzhütte Città di Carpi 2100 m. Unterwegs genießt man Ausblicke auf die Marmarole und Sorapissgruppe. Ein idealer Rastplatz im UNESCO-Welterbe der Dolomiten. Der Rückweg erfolgt über kleine Varianten zum Ausgangspunkt. Es besteht auch die Möglichkeit den Sessellift Col de Varda zu benützen, so verringert sich die Tour um ca. die Hälfte. Einkehrmöglichkeit.

  Fahrgemeinschaft mit Start um 08:00 h in Gsiesertal – St. Magdalena

 08:00-15:00 h  3-4 Std.  400 m  11 km

 30 €, mit  20 €