



INIZIO DELL'ESTATE 18.05-05.07.2025



LUNEDÌ

**ESCURSIONE CULTURALE A MONGUELFO E TESIDO**

Questa escursione attraversa punti culturali di interesse come il Castel Welsperg, il rudere Thurn, il castello scomparso Meisenreut e la chiesetta di San Giorgio con il sorprendente affresco di San Cristoforo. La cappella di Erasmus, con le lapidi e le insegne funebri dei conti di Welsperg, e il cimitero "artistico" di Tesido invitano alla meraviglia e alla riflessione. La visita si conclude con una passeggiata a Monguelfo, il villaggio delle 20 fontane e patria del famoso artista Paul Troger. Pranzo al sacco.

📍 13:30 h alla fermata d'autobus a Monguelfo, Ponte Rienza 🕒 13:30-16:30 h
 🚶 2 ore 30 min. ⬆️ 150 m ↔ 7 km
 € 10 €, con GP 0 €

MERCOLEDÌ



GIOVEDÌ

**IN SELLA ALL'E-BIKE ALLA SCOPERTA DEI TESORI CULTURALI IN VAL CASIES**

Un'emozionante tour in bicicletta in cui la storia della valle, la bellezza della natura e la libertà di movimento si fondono in un'avventura indimenticabile. Su due ruote, l'escursione in bicicletta passa davanti a antiche chiese e cappelle, autentici masi e testimonianze culturali. Casco obbligatorio. Possibilità di ristoro.

📍 13:00 h davanti all'Hotel Stoll in Val Casies - Colle
 🕒 13:00-17:00 h 🚶 3 ore ⬆️ 400 m ↔ 30 km
 € 15 €, con GP 5 €; Noleggio bici non incluso.

**MAESTOSA ESCURSIONE IN VETTA AL RUDLHORN 2448 M A TESIDO**

Dal parcheggio per escursionisti situato sopra il ristorante di montagna Mudler, il sentiero conduce alla malga Taistner Alm 2012 m. Dopo una breve sosta, inizia la salita lungo il crinale erboso fino alla cresta rocciosa della cima del Rudlhorn 2448 m. In cima, si apre una vista panoramica impressionante sulle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO, e sul Parco Naturale Vedrette di Ries - Aurina. Pranzo al sacco o possibilità di ristoro presso la malga Taistner Alm.

📍 09:15 h al parcheggio per escursionisti sopra il ristorante di montagna Mudler a Tesido 🕒 09:15-16:15 h
 🚶 4-4 ore 30 min ⬆️ 826 ↔ 10 km
 € 15 €, con GP 10 €

MARTEDÌ



MERCOLEDÌ

**IL RISVEGLIO DELLA PRIMAVERA SULLE MALGHE DELLA VAL CASIES**

Dal parcheggio Rotmoos a S. Maddalena si parte in direzione Weissbachtal e si prosegue fino alla malga Joaschütte. Lungo il percorso, i messaggeri della primavera e la splendida vista panoramica fino alle Dolomiti di Braies fanno gioire gli occhi e il cuore dell'escursionista. Discesa a Pidig e ritorno al punto di partenza attraverso il "Sentiero dello Scoiattolo". Pranzo al sacco oppure possibilità di ristoro in malga.

📍 09:45 h presso la fermata d'autobus in Val Casies - S. Maddalena, fondovalle 🕒 09:45-14:40 h
 🚶 4-5 ore ⬆️ 550 m ↔ 12 km
 € 10 €, con GP 0 €

**YOGA IN VAL CASIES: UN VIAGGIO VERSO LA SERENITÀ INTERIORE**

Rilassarsi nella natura a cielo aperto: trovare la pace. Attraverso la respirazione consapevole e movimenti attenti all'aria aperta, corpo, mente e anima vengono nutriti e rafforzati. Inizia un nuovo benessere equilibrato con l'insegnante di yoga Vroni Fischer. In caso di maltempo, è disponibile un'opzione alternativa. Dopo la lezione di yoga possibilità di fare un'esperienza rinfrescante sul percorso a piedi nudi nell'area di ricreazione "Schneider Waldile".

📍 15:00 h/15:30 h davanti all'Hotel Stoll in Val Casies - Colle
 🕒 maggio: 15:00-16:15 h; giugno, luglio: 15:30-16:45 h
 € 17 €, con GP 12 €

HIGHLIGHT DELLA SETTIMANA:

VENERDÌ

**E-BIKE & HIKE: ROSSZOGEL 2163 M NELLA VAL CASIES**

Il tour parte da Monguelfo e si snoda lungo l'idilliaca pista ciclabile della Val Casies fino a Planca di Sopra. Inizia la salita verso la malga Schuier Alm a 1958 m. Qui si gode di una fantastica vista panoramica sulle maestose Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO, un luogo ideale per una breve pausa. Dalla malga Schuier si prosegue a piedi: la breve ma gratificante salita porta al Rosszogel 2163 m. Questo punto panoramico offre una vista impressionante sulle montagne circostanti. Ritorno attraverso la Dolomiti Super Bike Route fino a Eggerberg e poi a Monguelfo. Pranzo al sacco.

📍 09:30 h presso Papin Sport Rent a Bike alla stazione ferroviaria di Monguelfo. Punti di accesso lungo il percorso. 🕒 09:30-16:00 h
 🚶 6 ore ⬆️ Bike: 850 m Hike: 300 m ↔ 40 km
 € 15 €, con GP 5 €; Noleggio bici non incluso.