



# GEFÜHRTES AKTIV-PROGRAMM & SKITOUREN

Die Möglichkeiten der naturnahen Erholung und Ruhe sind unbegrenzt, die sportlichen Angebote ebenso.

Für Ihr Wohlbefinden in der kalten Jahreszeit gibt es kaum etwas Besseres als ein Outdoor-Programm und einen Energieschub an der frischen Luft. Informationen zum geführten Aktiv-Programm finden Sie unter: [www.gsieser-tal.com/programm](http://www.gsieser-tal.com/programm) oder in den Informationsbüros der Dolomiten Panorama Region Gsiesertal-Welsberg-Taisten

📞 +39 0474 978 436

✉️ info@gsieser-tal.com



## BUCHUNG & INFO



🛒 **ONLINE BUCHUNG** über [www.gsieser-tal.com/programm](http://www.gsieser-tal.com/programm) oder direkt im Tourismusbüro Welsberg. Jeweils am Vortag innerhalb 17:00 h.

Für Veranstaltungen Dienstag bis Samstag: am Vortag bis 17:00 Uhr. Für Veranstaltungen am Montag: am Montag bis 10:00 h, bzw. bei den Skitourenwochen am Vortag bis 17:00 h.



**Kinder bis 13,9 Jahren nehmen am Aktiv-Programm kostenlos teil!**

**INFORMATION:** Bei allen Wanderungen wird folgendes empfohlen: gutes Schuhwerk und warme Kleidung (evtl. auch Wechselkleidung), eine Jause und ein warmes Getränk. Programmänderung oder Tourenabbruch: Aus Sicherheitsgründen wegen schlechter Witterung, Lawinengefahr, vereisten Forstwegen usw. kann die Dolomiten Panorama Region Gsiesertal–Welsberg-Taisten Programmänderungen vornehmen.



MO, 01.12.2025 – SO, 05.04.2026

# AKTIV PROGRAMM

MO

## Anfängerkurs im klassischen Langlaufstil im Gsiesertal

10:45–12:45 h \*S1) 10 €, mit GP 0€ S2) 20 €, mit GP 10€

Inklusive Loipenmaut (für Kurszeit), Langlaufverleih möglich: 8€

Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss



DI

## Leichte Schneeschuhwanderung im Gsiesertal: Entspannt unterwegs

10:45–14:45 h \*S1) 5 €, mit GP 5 € S2) 10 €, mit GP 10€  
 ⌂ 2 Std. ↗ 200 m ↔ 2 km Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss



MI

## Anfängerkurs im Skating– Langlaufstil im Gsiesertal

10:55–12:40 h \*S1) 10 €, mit GP 0€ S2) 20 €, mit GP 10€

Inklusive Loipenmaut (für Kurszeit), Langlaufverleih möglich: 8€

Linie 441 HS Ausserpichl (Gsies), Unterplanken



DO

## Luftgewehrschießen im Gsiesertal

19:30–20:30 h \*S1) 10 €, mit GP 5€ S2) 20 €, mit GP 10€



## DOLOMITEN – Schneeschuhwanderung, Strudelkopf 2307 m im Pragsertal

08:30–16:00 h \*S1) 25 €, mit GP 15€ S2) 30 €, mit GP 20€ Carpooling

⌂ 3 Std. 30 Min. ↗ 328 m ↔ 10 km Inklusive Schneeschuhverleih



SA FR

## Skating–Langlaufkurs für leicht Fortgeschrittene im Gsiesertal

10:45–12:45 h \*S1) 10 €, mit GP 0€ S2) 20 €, mit GP 10€

Inklusive Loipenmaut (für Kurszeit), Langlaufverleih möglich: 8€

Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss



## Romantische Abendwanderung im Laternenschein mit Lagerfeuerzauber in Welsberg

21:00–23:00 h \*S1) 14 €, mit GP 8€ S2) 18 €, mit GP 12€

⌂ 1 Std. 30 Min. ↗ 200 m ↔ 2,5 km Inklusive Schneeschuhverleih



## DOLOMITEN – Schneeschuhwanderung Monte Piana 2324 m

08:30–16:00 h \*S1) 25 €, mit GP 15€ S2) 30 €, mit GP 20€ Carpooling

⌂ am Aufstieg 2 Std. 30 Min. ↗ 700 m ↔ 12 km Inklusive Schneeschuhverleih



SO, 01.03.2026 – SA, 28.03.2026

# SKITOUREN

**PAKETPREIS**

3 Tages Paket:

GP 350 €, 360 €

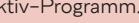
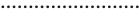
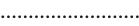
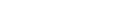
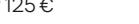
Jede weitere Tour:

GP +50 €, +60 €

## „Vogelgrant“ – Skitour im Antholzertal

⌚ 08:00–16:00 h ⚡ 2 Std. 30 Min. – 3 Std. ↗ 1700 m

€ 135 €, mit GP 125 € 🚧 Linie 441, Carpooling ab: Zugbahnhof Welsberg





MO, 01.12.2025 – SO, 05.04.2026

# GEFÜHRTES AKTIV-PROGRAMM

Durch unberührtes Weiß, voll Freiheit- und Naturgefühl mitten durch den schönsten Winter.

Die Dolomiten Panorama Region Gsiesertal–Welsberg–Taisten bietet ein abwechslungsreiches Aktiv Programm für Genießer und Bewegungsfreudige. Geführte Schneeschuhwanderungen durch stille Winterwälder, Langlaufkurse auf bestens präparierten Loipen, spannendes Sportschießen und gemütliche Winterwanderungen laden zum aktiven Erleben ein. Auch Wanderungen mit direktem Blick auf die Drei Zinnen machen den Winter hier zum unvergesslichen Naturerlebnis.

Wer Bewegung in der winterlichen Stille liebt, wird hier fündig – und glücklich.

📞 +39 0474 978 436

✉️ info@gsieser-tal.com

MONTAG



**ANFÄNGERKURS  
IM KЛАSSИЧЕСКИМ  
LANGLAUFSTIL IM  
GSIESERTAL**

MONTAG



**LEICHTE SCHNEE-  
SCHUHWANDERUNG  
IM GSIESERTAL**

Wie bei jeder Sportart ist es auch beim Langlaufen wichtig, die Technik von Anfang an richtig zu lernen – damit man sicher, mühelos und kraftsparend unterwegs sein kann. Die Langlaufschule Gsieser Tal lehrt die richtige Grundtechnik und hilft dabei, sich mit dieser gesunden Wintersportart vertraut zu machen. Die Langlaufausrüstung kann vor Kursbeginn bei Taschler Sports and Rental in Pichl oder bei Huski Sports Rentals im Gsiesertal – St. Magdalena für 8€ ausgeliehen werden.

- ⌚ 10:45 h, Skischule im Gsiesertal – St. Magdalena
- ⌚ 10:45–12:45 h
- ✓ Inklusive Loipenmaut (für Kurszeit), Langlaufverleih möglich: 8€
- € \*S1) 10 €, mit GP 0 € S2) 20 €, mit GP 10 €
- 🚌 Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss

Diese gemütliche Schneeschuhwanderung ist ideal, wenn man das erste Mal auf Schneeschuhen unterwegs ist – ganz ohne Vorkenntnisse. Man stapft auf einem sanft verlaufenden Pfad durch die verschneite Winterlandschaft am hinteren Gsiesertal. Sollte einmal zu wenig Schnee liegen, kann alternativ eine ebenso leichte Winterwanderung unternommen werden. Rucksackverpflegung.

- ⌚ 10:45 h, Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena
- ⌚ 10:45–14:45 h
- ✓ Inklusive Schneeschuhverleih
- 🚶 2 Std. ↗200 m ↔2 km
- € \*S1) 5 €, mit GP 5 € S2) 10 €, mit GP 10 €
- 🚌 Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss

## DIENSTAG



### DOLOMITEN – SCHNEESCHUHWANDERUNG POPENATAL IN SCHLUDERBACH

Ausgangspunkt ist die Popenabrücke an der Zufahrtsstraße zum Misurinasee. Zuerst geht's dem Rio Popena entlang aufwärts. Schon während des Anstiegs kann man die mächtigen Dolomitengipfel – UNESCO-Welterbe – bestaunen. Weiter oben öffnet sich das Tal mit Blick auf den Cristallino di Misurina und den Monte Popena. Die Tour führt weiter zur Sella di Popena – mit Panoramablick über das gesamte Tal und den Misurinasee. Bei guten Bedingungen kann man bis zum Corno d'Angolo weitergehen. Rückweg über Aufstiegsweg. Rucksackverpflegung.

- 📍 🕒 Carpooling mit Start um 08:30 h ab Gsiesertal – St. Magdalena
- ⌚ 08:30–16:00 h
- ☑ Inklusive Schneeschuhverleih
- 🚶 ⌂ 4–5 Std. ↗700 m ↔10 km
- € \*S1) 25 €, mit GP 15 € S2) 30 €, mit GP 20 €

## MITTWOCH



### ANFÄNGERKURS IM SKATING-LANGLAUFSTIL IM GSIESERTAL

Langlaufen verbindet Bewegung an der frischen Luft mit mentaler Erholung – ein idealer Wintersport für Körper und Geist. Der Skating-Kurs bietet den perfekten Einstieg in diese dynamische Disziplin. Die Langlaufschule Gsieser Tal lehrt Schritt für Schritt die richtige Grundtechnik. Die Langlaufausrüstung kann vor Kursbeginn bei Taschler Sports and Rental in Pichl oder bei Huski Sports Rentals im Gsiesertal – St. Magdalena für nur 8 € ausgeliehen werden.

- 📍 🕒 10:55 h, Loipeneinstieg Binta Pub Gsiesertal – Pichl
- ⌚ 10:55–12:40 h
- ☑ Inklusive Loipenmaut (für Kurszeit), Langlaufverleih möglich: 8 €
- € \*S1) 10 €, mit GP 0 € S2) 20 €, mit GP 10 €
- 🚌 Linie 441 HS Ausserpichl (Gsies), Unterplanke

## MITTWOCH



### LUFTGEWEHR-SCHIESEN IM GSIESERTAL

Treffsicher oder ein Glückstreffer? Das Luftgewehrschießen verbindet Spaß, Teamgeist und eine Portion Wettkampfstimmung. Eine betreute und sichere Aktivität – ideal für alle, die einmal etwas Neues ausprobieren möchten. Teilnahme möglich ab 10 Jahren.

- 📍 🕒 19:30 h, Schießstand Sportzone Gsiesertal – Pichl
- ⌚ 19:30–20:30 h
- € \*S1) 10 €, mit GP 5 € S2) 20 €, mit GP 10 €

## DONNERSTAG



### DOLOMITEN – SCHNEESCHUHWANDERUNG ZUM STRUDELKOPF

Die Tour startet auf der malerischen Plätzwiese – einem weiten Hochplateau mit beeindruckender Bergkulisse in den Dolomiten, UNESCO Welterbe. Im Winter verwandelt sich die offene Landschaft in ein stilles, verschneites Naturparadies. Je nach Schneelage wandert man mit oder ohne Schneeschuhe auf einem gut begehbaren Weg hinauf zum Strudelkopf. Am Gipfel, auf 2307 m, eröffnet sich ein atemberaubender Blick auf Dolomitengipfel. Rucksackverpflegung & Einkehrmöglichkeit.

- 📍 🕒 Carpooling mit Start um 08:30 h ab Gsiesertal – St. Magdalena
- ⌚ 08:30–16:00 h
- ☑ Inklusive Schneeschuhverleih
- 🚶 ⌂ 3 Std. 30 Min. ↗1328 m ↔10 km
- € \*S1) 25 €, mit GP 15 € S2) 30 €, mit GP 20 €



## FREITAG



### SKATING-LANGLAUF-KURS FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE IM GSIESERTAL

Wer die Grundtechnik im Skating-Stil beherrscht und sein Können verbessern möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Hier vertieft man die Technik, verfeinert den Bewegungsablauf und arbeitet an Effizienz und Rhythmus. Die Langlaufschule Gsieser Tal unterstützt mit gezielten Übungen und professioneller Anleitung. Ideal für alle, die sich sicher auf den Skatingskiem fühlen und den nächsten Schritt machen möchten. Die Langlaufausrüstung kann bei Taschler Sports and Rental in Pichl oder bei Huski Sports Rentals im Gsiesertal – St. Magdalena für 8€ ausgeliehen werden.

- 📍 10:45 h, Skischule im Gsiesertal – St. Magdalena
- ⌚ 10:45–12:45 h
- ✓ Inklusive Loipenmaut (für Kurszeit), Langlaufverleih möglich: 8€
- 💶 \*S1) 10 €, mit GP 0 € S2) 20 €, mit GP 10 €
- ✉ Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss

## FREITAG



### ROMANTISCHE LATERNENWANDERUNG MIT LAGERFEUER IN WELSBERG

Ein Winterabend wie aus dem Bilderbuch: Man wandert bei Laternenlicht durch den verschneiten Wald, lauschst den Geschichten des Wanderführers und genießt die stille Magie der Natur. Am Lagerfeuer gibt es zum Ausklang ein hausgemachten, dampfender Glühwein – wärmend, duftend und einfach köstlich. Je nach Schneelage als Schneeschuh- oder Winterwanderung. Für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

- 📍 21:00 h, Tourismusbüro in Welsberg
- ⌚ 21:00–23:00 h
- ✓ Inklusive Schneeschuhverleih
- 🚶 ① 1 Std. 30 Min. ↗ 200 m ↔ 2,5 km
- 💶 \*S1) 14 €, mit GP 8 € S2) 18 €, mit GP 12 €

## SAMSTAG



### DOLOMITEN – SCHNEESCHUH-WANDERUNG MONTE PIANA 2324 M

Die Tour startet am Lago d'Antorno 1866 m und führt mit Schneeschuhen hinauf auf das weitläufige Hochplateau des Monte Piana 2324 m. Der imposante Dolomitenberg war einst Schauplatz schwerer Kämpfe im Ersten Weltkrieg. Heute bietet er vor allem eines: Stille, Weite und einen der eindrucksvollsten 360°-Rundumblicke in den Dolomiten, UNESCO Welterbe. Von den Drei Zinnen über die Cadini-Gruppe und den Sorapis bis hin zur Hohen Gaisl – dieser Panoramablick bleibt unvergessen. Rucksackverpflegung.

- 📍 Carpooling mit Start um 08:30 h ab Gsiesertal – St. Magdalena
- ⌚ 08:30–16:00 h
- ✓ Inklusive Schneeschuhverleih
- 🚶 im Aufstieg 2 Std. 30 Min. ↗ 700 m ↔ 12 km
- 💶 \*S1) 25 €, mit GP 15 € S2) 30 €, mit GP 20 €





Schloss Welsberg in Welsberg

## BUCHUNG & INFO



**ONLINE BUCHUNG** über [www.gieser-tal.com/programm](http://www.gieser-tal.com/programm) oder direkt im Tourismusbüro Welsberg. Jeweils am Vortag innerhalb 17:00 h.  
Für Veranstaltungen Dienstag bis Samstag: am Vortag bis 17:00 Uhr. Für Veranstaltungen am Montag: am Montag bis 10:00 h, bzw. bei den Skitourenwochen am Vortag bis 17:00 h.

**Kinder bis 13,9 Jahren nehmen am Aktiv-Programm kostenfrei teil!**

**INFORMATION:** Bei allen Wanderungen wird folgendes empfohlen: gutes Schuhwerk und warme Kleidung (evtl. auch Wechselkleidung), eine Jause und ein warmes Getränk. Programmänderung oder Tourenabbruch: Aus Sicherheitsgründen wegen schlechter Witterung, Lawinengefahr, vereisten Forstwegen usw. kann die Dolomiten Panorama Region Gsiesertal-Welsberg-Taisten Programmänderungen vornehmen.

### SAISONSZEITEN:

**S1) 01.12. – 23.12.2025 | 06.01. – 31.01.2026 | 02.03. – 05.04.2026**

**S2) 24.12.2025 – 05.01.2026 | 01.02. – 01.03.2026**



SO, 01.03.2026 – SA, 28.03.2026

# SKITOUREN PROGRAMM

Durch unberührtes Weiß, voll Freiheit- und Naturgefühl  
mitten durch den schönsten Winter.

Das Gsiesertal ist eines der abwechslungsreichsten Tourengebiete Südtirols. Ein rundes Dutzend Skitouren-Klassiker und zahlreiche weitere Touren warten darauf, begangen zu werden. Wer das Skitourengehen liebt, der wird sich im Gsiesertal wie im siebten Himmel fühlen!



📞 +39 0474 978 436

✉️ info@gsieser-tal.com

💻 ONLINE BUCHUNG über Qr-Code;  
[www.gsieser-tal.com/programm](http://www.gsieser-tal.com/programm),  
oder in unserem Tourismusbüro in Welsberg

MONTAG



„VOGELGRANT“  
SKITOUR IM  
ANTHOLZERTAL

DIENSTAG



SKITOUR IN DAS  
KASERTAL IM  
GSIESERTAL –  
ST. MAGDALENA

Vom Antholzersee 1642 m führt die Route über die Steinzgeralm, auch bekannt als Montalalm, hinauf auf den „Vogelgrant“ 2277 m. Eingebettet in die zauberhafte Bergkulisse der Rieserfernergruppe im Norden und den Gipfeln des Gsiesertals im Süden wird diese einfache Eingehtour zu einem unvergesslichen Erlebnis. Rucksackverpflegung.

Im hintersten Gsiesertal bietet St. Magdalena zahlreiche attraktive Skitourenziele – darunter das idyllische Kasertal. Je nach Schneelage führt die Tour entweder auf die Regelspitze 2745 m oder die Kaserspitze 2768 m. Von beiden Gipfeln genießt man einen traumhaften Blick auf die südlich gelegenen Dolomiten. Rucksackverpflegung.

- 📍 🚍 Carpooling mit Start um 08:00 h, Zugbahnhof Welsberg
- ⌚ 08:00–16:00 h ⚡ € 135 €, mit GP 125 €
- 🚶 ② Std. 30 Min.–3 Std. ↗ 700 m
- 🚍 Linie 441, HS Welsberg, Bahnhof Welsberg – Gsies

- 📍 08:00 h, Parkplatz Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss
- ⌚ 08:00–16:00 h ⚡ € 135 €, mit GP 125 €
- 🚶 ④ Std. – 4 Std. 30 Min. ↗ max. 1320 m
- 🚍 Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss

MITTWOCH



## DOLOMITEN – SKITOUR AM PRAGSER WILDSEE IM PRAGSER TAL

Im Winter ist der Pragser Wildsee 1496 m gefroren und zugeschneit. Mit angeschnallten Skiern geht es direkt über den See. Auf dem Nordufer angelangt hat man die Qual der Wahl. Ob direkt über das „Nabige Loch“ auf den Großen Jaufen 2480 m oder rechts über das Seitenbachtal auf die Senneser Kar spitze 2659 m oder den Col de Riciogogn 2650 m – der Naturpark Fanes-Sennes-Prags im Herzen der Dolomiten bietet eine Vielzahl von Touren, die jedes Skitourenherz höher schlagen lassen. Welche Tour es wird, entscheiden die Schneeverhältnisse. Rucksackverpflegung.

- Carpooling mit Start um 08:00 h, Zugbahnhof Welsberg
- 08:00–16:00 h 135 €, mit GP 125 €
- max. 4 Std. – 4 Std. 30 Min. max. 1250 m
- Linie 441 HS Welsberg, Bahnhof Welsberg – Gsies

FREITAG

## DOLOMITEN – SKITOUR AUF DER PLÄTZWIESE IM PRAGSER TAL

Die Plätzwiese im Pragser Tal ist eine beeindruckende Hochfläche auf 2000 m. Schon vom Parkplatz aus kann man zwei der drei möglichen Skitourenziele erkennen: den markanten Dürrenstein 2839 m und die Pyramide – auch Helltaler Schlechte genannt 2711 m. Die dritte Tour führt zur Pinscharte 2565 m, mitten in der Hohen Gaisl. Eines haben alle drei Touren gemeinsam: Man ist mittendrin in den Dolomiten, mit freiem Blick auf die Drei Zinnen. Welche Route es wird, entscheidet das Wetter – und der Schnee. Einkehrmöglichkeit nach der Tour auf der Plätzwiese.

- Carpooling mit Start um 08:00 h, Zugbahnhof Welsberg
- 08:00–16:00 h 135 €, mit GP 125 €
- max. 2 Std. 30 Min. – 3 Std. max. 1150 m
- Linie 441 HS Welsberg, Bahnhof Welsberg – Gsies

DONNERSTAG



## SKITOUR IM GSIESERTAL – ST. MAGDALENA

Früher wurde über das Kalksteinjöchl 2349 m geschmuggelt – heute ist der Übergang ins Villgratal in Osttirol ein beliebtes Ziel für Wanderer im Sommer und Skitourengänger im Winter. Nach 820 Höhenmetern erreicht man das Kalksteinjöchl. Wenn man noch weiter hinauf möchte, kann von dort auf den Gail weitergestiegen werden. Das Gipfelkreuz auf 2494 m ist nach weiteren 120 Höhenmetern erreicht. Der Rest der Gruppe kann die etwa 30 Minuten zum Verschnaufen und Genießen der winterlichen Stille nutzen. Rucksackverpflegung.

- 08:30 h, Parkplatz Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss
- 08:30–16:00 h 135 €, mit GP 125 €
- max. 3 Std. – 3 Std. 30 Min. max. 1000 m
- Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss

